

お子さんと一緒に参加できる

ママのためのヨガ 教室

リフレッシュを目的にしたお子様連れ OK のヨガ教室です。ママのそばでお子さんが遊んで待っている間にママはヨガを楽しみましょう。

子育て中のママに癒しを

楽しみながらエクササイズ

日 程

2020 年不定期開催 10:00～10:45

場 所

多賀城市山王地区公民館・第三和室

参加費

1 回 500 円

講 師

NPO 法人日本 YOGA 連盟 認定インストラクター



☆☆☆ご参加にあたり☆☆☆

- ☆15 分前より受付を開始いたします。
- ☆動きやすい服装でお越しください。
- ☆持ち物はヨガマットまたはバスタオル、飲み物
お子様同伴の場合はいつものお出かけグッズ
- ☆携帯電話からのお申し込みの場合、こちらからのメールを受信できるように設定をお願いいたします

お申込み/お問い合わせ

参加お申込み <https://bundryoga.wordpress.com/>

お問い合わせ **Bundar(ばんだあ)**

E-mail bundar@live.jp

TEL 070-2663-2610 ショートメッセージでも Ok です

