

香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

心と体が元気になる茶話会

＜香りの効果＞

- ①五感を優しく刺激して精神状態を安定
- ②気持ちのチャンネルを切り替える
- ③心とカラダを元気にして明るい笑顔に！

今回は色んな効果があるルームスプレー作り。
お好きな香りをセレクトして、
自分好みのルームスプレーを作りましょう。
先生がやさしく和気あいあいと伝授してくださいますよ。



日 時

平成30年10/13（土）午後2：00～4：00

場 所

仙台市田子西市営住宅集会所

＜担当講師＞

NARD JAPAN アロマアドバイザー認定校 アロマインストラクター
アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表
アロマセラピスト 菊池 馨

なお、当日はファイナンシャルプランナー（FP）もいます。
日常生活に支障がある場合、どうしたらいいのか？
等々何かありましたら遠慮なくお尋ねください。
どなたでもご遠慮なくお越しください

主催：一般社団法人 復興支援士業ネットワーク

（代表者 磯脇） 本部：宮城野区二の森2-20-302

<http://復興支援士業ネットワーク.com> 022-762-8791

活動実績：東日本大震災の被災3県で、事業再開や雇用創出の支援をするとともに、
個人の生活再建のための無料相談会を、宮城県内・仙台市内で開催

なおこの事業は平成30年度NPO等による心の復興支援事業によります。