

／笑いながら、カラダも動かす、アタマの体操！／

認知症予防トレーニング



認トレ®教室

参加者募集!
先着**100名様**
限定!

認知症予防を専門にする、ひろかわクリニック院長 広川慶裕先生監修による
認知症予防トレーニング教室を、仙台にて開催!

認トレ®教室は、「認トレプロ指導員」による、楽しく笑いながら、認知症予防のトレーニングを行う教室です。

認知症予防に効果的な「知的認トレ」と「身体的認トレ」を組み合わせ、楽しく脳を活性化させます。

認知症予防に良いといわれる「MCTオイル」のお話とともに、みんなで楽しく脳の若返りを目指しましょう!



ひろかわ よしひろ
広川 慶裕 先生

認トレ®教室は、
認知症予防医広川医師が
全面監修した予防メソッドです。

京都大学医学部卒・精神科専門医・指導医。
認知症予防治療の専門クリニック「ひろかわ
クリニック」(京都府宇治市)院長。
認知症の早期発見・治療に取り組む。
認知症予防にまつわる著書も多数発行。

座ったままの
簡単なトレーニングで
脳もカラダも元気に!



開催情報はこちら!

日時

令和元年 **9月5日(木)**

開場 9:30 開演 10:00~12:00

会場

仙台勝山館 4階 彩雲の間

宮城県仙台市青葉区上杉2-1-50

アクセス

【地下鉄】南北線「北四番丁駅」北1出口から徒歩約8分
【タクシー】JR仙台駅から約6分

定員

先着 **100名様**

※定員になり次第、申込終了とさせていただきます。

会費

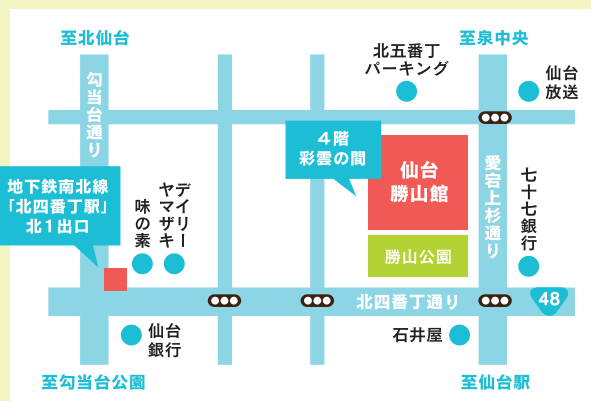
500円(税込)

申込方法

「メール」「インターネット」「FAX」のいずれかの方法でお申し込みください。
※詳しくは裏面をご参照ください。

申込締切

令和元年 **8月21日(水)**まで



※専用駐車場はございません。お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください(割引対象とはなりません)。



MCTオイルも
当日販売いた
します!

お申し込み方法は
裏面へ!

お申し込み方法

メールでお申し込みの場合

下記必要事項をご記載の上、**event@katsuyama-nextage.com** まで、メールにてお申し込みください。

①お名前(参加される方全員) / ②ご住所 / ③お電話番号 / ④メールアドレス ※②③④は代表者様のみ

確認後、後日担当者よりご返信いたします。

お支払方法 ▶ 当日受付にてお支払いください(現金のみとさせていただきます)。

インターネットでお申し込みの場合

「Peatix(ピーティックス)」お申込ページよりお申し込みください(別途新規会員登録が必要となります)。

お申込ページ <https://katsuyama-nextage02.peatix.com/>

詳しいお申し込み方法につきましては、Peatixホームページにある「ヘルプ」よりご確認ください。



◀こちらのQRコードからも
お申し込みいただけます。

お支払方法 ▶ 事前にお支払いください(クレジットカード/コンビニ/ATMよりご選択可)。

FAXでお申し込みの場合

下記申込書に必要事項をご記入の上、**022-722-3751** まで、FAXにてお申し込みください。

FAX用申込書		
参加される方のお名前	フリガナ	
	①	様
	フリガナ	
	②	様
	フリガナ	
	③	様
代表者様のみ	ご住所	
	電話番号	
	メールアドレス	@
今後、認知症や健康、MCTオイルに関するお得な情報をお送りしてもよろしいでしょうか？		はい ・ いいえ

お支払方法 ▶ 当日受付にてお支払いください(現金のみとさせていただきます)。

主催



勝山ネクステージ株式会社
<https://katsuyama-nextage.com/>

お問い合わせ

〒980-0011 仙台市青葉区上杉5-3-36 第三勝山ビル2F
TEL:022-722-3750 FAX:022-722-3751
Email:event@katsuyama-nextage.com
担当:森田・富谷(ふかや)・坂下