

膝・腰・口と向き合う会

歩いていれば**膝**が痛くならないと思ってませんか？
腰痛持ちの方、湿布貼って満足してませんか？
口腔ケア、歯磨きだけで安心してませんか？



専門スタッフが講話・実技を通して
正しい知識とトレーニング法を
お伝えします😊



《日程》

10/8(火) 14:15～15:45



膝

12/13(金) 9:45～11:15

10/11(金) 9:45～11:15

腰



11/12(火) 14:15～15:45

11/8(金) 9:45～11:15



口

12/10(火) 14:15～15:45

《料金》

800円／回

※定額制プランに加入済みの方は定額通りの料金になります

《お問い合わせ》

せんだんの丘ぱらす 地域貢献事業(健康促進道場)

☎：022-719-5621

〒：仙台市青葉区国見ヶ丘6丁目149番地

東北福祉大学雄翔館1階