

お子様連れOKのヨガ教室

# ゆるりヨガ

第1・第3 木曜日

10:30～11:15 ヨガレッスン

9:30～12:00 遊び場開放

通町コミュニティセンター2階・大広間

参加費1000円

※参加のご連絡は当日9:30までインスタDM or メールにて承ります  
お問い合わせもお気軽にどうぞ！！

※親子サロン開催日と重なる場合は、親子サロンが優先されます

メール：[yururiyoga0204@gmail.com](mailto:yururiyoga0204@gmail.com)

インストラクターうめきやよい  
3歳女の子のママ

