



くびれエクササイズ とランチ会



みんなで楽しく エクササイズ

ウエストや骨盤の体操で
くびれのあるしなやかな
体作り

美味しい 海鮮ランチ 新鮮な海のめぐみ



楽しい交流会 みんなで楽しくお話

2022年8月19日(金) 11時半

漁亭 浜や あすと長町店

会費 1,500円 お子様連れOK