



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 Positive Psychology Counselor Association

◆認定ポジティブ心理カウンセラー養成講座 仙台 3月5日

「絶望」・「希望」の心理学と「ポジティブ心理カウンセリング基礎講座」

【内容】：ポジティブ心理カウンセリングの基礎講座 「絶望」と「希望」の心理学とカウンセリング技術

◆「絶望」の対処, そして, 「希望」を構築していくためにできることは何か? まず, 「絶望」と「希望」の心理学について取り扱います。ポジティブリスニング(肯定的な傾聴)を学び, 「絶望」を対処し, 「希望(HOPE)」を構築するカウンセリングを実践します。肯定的解釈(リフレーミング)を活用したカウンセリング技術を学びます。

◆「ポジティブ心理学」「認知行動療法」「ロゴセラピー」などを活用し, 「絶望」からの対処, そして, 「希望」を作るためのカウンセリング技術を学びます。また, 心理学に基づいた簡単なゲーム, ワークシートや心理テストを活用して, 気軽に実践を行います。「ポジティブ心理学」の応用, 「ポジティブ心理カウンセリング」の概要の説明, ポジティブ心理学を活用したカウンセリングの理論, フレームワークなどを活用して実践します。相手のポジティブ感情を高める「ポジティブリスニング(積極的な傾聴)」の基礎を習得します。

※本講座は, 「日常生活」や「仕事」で役立てていくことを目指しているため, 日常生活や仕事で役に立つ心理学の紹介, カウンセリング技法を習得していきます。初心者の方でもわかりやすく説明いたしますので, 気軽にご参加いただければ幸いです。



★【講習内容】：絶望と希望の心理学, ポジティブ心理カウンセリングの基礎講座

- (1) ポジティブリスニング(肯定的なリスニング)・「肯定的な傾聴スキル」, 「肯定的な質問スキル」を身につける。
- (2) 肯定的解釈(リフレーミング)を活用したカウンセリング技術の習得。傾聴, 質問, 承認, 提案法など。
- (3) 「絶望」と「希望」の心理学, ポジティブ心理学, 実存主義心理学(ロゴセラピーの応用)などから。
- (4) 「希望のカウンセリング」: 認知行動療法, ポジティブ心理学などを応用したカウンセリング技術

※本講座は【認定ポジティブ心理カウンセラー】の必修講座です。資格を希望される方は, 必ず受講願います。

【講習費】：特別価格 **2500 円** (資料付)：【資格認定2P進呈】

【日時】：2017 年 **3月5日(日)** 13:30~17 時 (開場 13 時)

【会場】仙台アエル 情報・産業プラザ/特別会議室(6 階)

※申し込みの最終しめ切り **3月3日(土)**【先着 10 名様】

【申込】：<https://goo.gl/HIRzlc>

※キャンセルは 1 週間前まで有効。※返信受付可能なメールアドレスにてお申し込みをお願い致します。



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 【お問い合わせ】：080-1127-3088 (事務局)

<http://positive-counselor.org/>

【お問い合わせ】：info.posi.co@gmail.com