Peaceful Yoga sendai vol.8

＠宮城県知事公館

2017・11・19（sun.）

「自分に戻る時間」

忙しい毎日の中。まわりの時間に合わせる日々。
歴史ある雰囲気の中、ヨガを通してここち良い自分の時間を改めて感じてみませんか？

【詳細】
日　時：2017年11月19日（日曜日）
　　開場　9:30～　全９クラス
会　場：宮城県知事公館 (詳細は裏面)
　　仙台市青葉区広瀬町5番43号
参加費：各 クラス　1500円
　　※収益金（経費を除く）は東日本大震災宮城こども育英基金に寄付いたします。
もち物：ヨガマット（和室クラスは必要ありません。）・飲み物・動きやすい服装
　　※マットの貸し出には限りがありますので基本的にマットはご持参ください。
　　マットレンタルの際は「マット予約」と事前にご連絡ください。

Peaceful Yoga sendaiは東日本大震災の復興を願って2011年から始まったヨガイベントです。
Peaceful Yoga sendai vol.8を迎え、新しいPeaceful Yoga sendai として再開いたします。宮城を想うヨガインストラクターが中心となり、宮城に暮らす 方々が元気で健やかにより快適に暮らすツールの1つとしてヨガを提案していきます。

【お申し込み方法・お問い合わせ】
お名前・参加クラス番号・メールアドレス・電話番号をご記入の上
peacefulyoga.sendai@gmail.com までご連絡ください。
※ホームページからのお申し込みもできます。
『ピースフルヨガ　せんだい』検索　https://peacefulyoga.jimdo.com

主催：Peaceful Yoga sendai 実行委員会

会場　宮城県知事公館