

8月のぷらすの日は

測定会シリーズ新企画

身体能力測定会

握力

柔軟性

身のこなし

動作

反応速度

バランス

日時：令和元年8月24日（土）

今回の時間は 2部構成（同じ内容です）

第1部 受付 10:00 ~ 10:30

説明 10:45 ~ 11:00

第2部 受付 11:00 ~ 11:30

説明 11:45 ~ 12:00

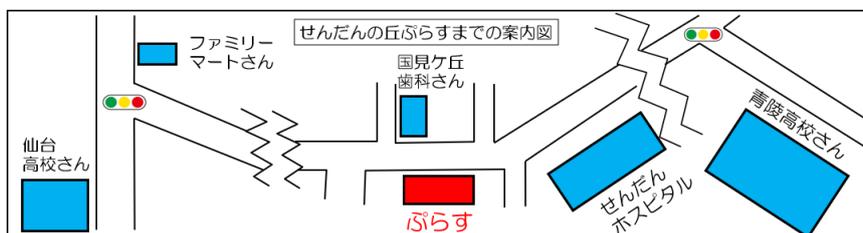
内容：上記要素を把握するための6種目の測定及び説明

会場：せんだんの丘ぷらす

参加費：無料

服装：動きやすい服装

申込：不要です。当日、受付時間内にお越し下さい。



〒989-3201 青葉区国見ヶ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1F

主催・問合せ先：せんだんの丘ぷらす TEL 719-5621