

11月23日は全国一斉フォークダンスの日



懐かしい「オクラホマ・ミクサー」を
もう一度 踊ってみませんか！

参加無料

外国と日本の踊りの無料体験会を開催します。フォークダンス、スクエアダンス、日本民踊、レクリエーションダンス、ラウンドダンスから、初めての方も楽しめる、いろいろな踊りを紹介します。年齢性別は問いません。どなたでも参加できます。事前申し込み不要。当日直接会場へ！

11月23日(祝・日) 9:45～12:00

旭ヶ丘市民センター4階・大ホール

(仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15 TEL022-271-4729 地下鉄旭ヶ丘駅下車すぐ)

動きやすい服装とシューズでご参加
ください。

会場は外履きOKです。

少し汗をかきます。飲み物をご持参
ください。

主催 日本フォークダンス連盟宮城県支部

Eメール fdmiyagi@gmail.com

TEL 022-375-6066



当日の内容・曲目

レクリエーションダンス から

流行の楽曲に振り付けた、いつでもどこでも、だれでも楽しく踊れるダンスです。

毎日(米津玄師)

渋谷百年総踊り(伍代夏子)

日本民踊 から

盆踊りなど古くから日本各地に伝わる庶民の踊りを大事にしています。やさしい2曲を紹介します。

東京音頭

親子三代千葉おどり

ラウンドダンス から

カップルで円をつくり、素敵な曲に振り付けられたワルツ、ルンバ、チャチャ等を踊るダンスです。

ルンバを楽しく踊ろう

スクエアダンス から

カントリー&ウェスタンの軽快なリズムに乗り、動きの指示に応えて歩いて踊るウォーキングダンスです。

上を向いて歩こう

フォークダンス から

世界各国・地域の民族舞踊です。おなじみのオクラホマ・ミクサーもその一つです。

シェレーニ・マジャロシュ (ルーマニア)
オクラホマ・ミクサー (アメリカ)

