

# フォーカシング 自分発見ワークショップ

ウイジャータロット  
で 自分語り!  
(占いではありません)

フォーカシングとは・・・  
自分の“こころの声”を聴く方法のことです。  
フォーカシングは・・・  
誰でも身につけることができるセルフヘルプです。

人は本当に感じていることがわからないことがあります。  
それが”もやもや”になったり  
身体の違和感…喉のつまり…お腹の重苦しさ…  
などになって感じる場合があります。

フォーカシングは  
”もやもや”や 違和感 に何でも話してもらおうこと  
本当の自分を知って自分らしく生きることに繋がります。

あなたの元気をお手伝い

主催・カウンセリング・ルームけやき館  
地図は裏面です

日時 2015年4月12日(日)  
13:00~15:30

場所 カウンセリング・ルームけやき館

参加費 3,000 円

講師 けやき館カウンセラー 佐藤 美佐子

お申込み カウンセリング・ルームけやき館 まで

Tel: Fax : 022-341-6926

Email :keyakikan329@gmail.com

ホームページからお申込みできます

## カウンセリング・ルーム けやき館

全国心理業連合会認定相談機関

仙台市青葉区昭和町 3-15

材プラ 北仙台329号室

(仙台北警察署となり)

電話 Fax: 022-341-6926

(電話受付時間 火~土 10:00~17:00)

Email: [keyakikan329@gmail.com](mailto:keyakikan329@gmail.com)

HP: <http://comisasroom.jp/>

ホームページからもお申込みできます

### 周辺図



※契約駐車場はございません。ネオプラザ有料駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。