



ヨガタイム

①10:45-11:15

1レッスン500円

※予約不要

※受付で参加同意書にご記入ください

インストラクター:うめきやよい
3歳の女の子のママ



happy treeのボディケア
(からだほぐし)

①10:00 ②10:40 ③11:20

10分500円

20分1000円

30分1500円

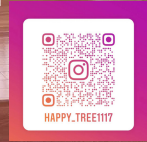
※事前予約優先

インスタDMよりご予約ください

※空きがあれば当日予約可能

セラピスト:たなかかおり

10歳、3歳の男の子ママ



笑おう、ゆるもう、ほぐれよう
親子で楽しめる

第9回 ゆるはぴ堂

2022年2月17日(木)

9:30スタート!!

通町コミュニティセンター1階大広間



子供の遊び場

※お気持ち金制

※会場がオープンしている時間内

自由にお過ごしください

かつて育児で悩んだ2人が
ママのための癒しの場を作りました

1人でがんばらず
みんなで楽しめる

そんなつながりを
一緒に作りませんか?

ヨガしたり、からだをほぐしてもらったり
子供を遊ばせたりできます

どうぞお気軽にご参加ください

お問い合わせはインスタDM
もしくはyururiyo9a0204@gmail.comまで



ヨガタイム

①10:45-11:15

1レッスン500円

※予約不要

※受付で参加同意書にご記入ください

インストラクター:うめきやよい
3歳の女の子のママ



happy treeのボディケア
(からだほぐし)

①10:00 ②10:40 ③11:20

10分500円

20分1000円

30分1500円

※事前予約優先

インスタDMよりご予約ください

※空きがあれば当日予約可能

セラピスト:たなかかおり

10歳、3歳の男の子ママ



笑おう、ゆるもう、ほぐれよう
親子で楽しめる

第9回 ゆるはぴ堂

2022年2月17日(木)

9:30スタート!!

通町コミュニティセンター1階大広間



子供の遊び場

※お気持ち金制

※会場がオープンしている時間内

自由にお過ごしください

かつて育児で悩んだ2人が
ママのための癒しの場を作りました

1人でがんばらず
みんなで楽しめる

そんなつながりを
一緒に作りませんか?

ヨガしたり、からだをほぐしてもらったり
子供を遊ばせたりできます

どうぞお気軽にご参加ください

お問い合わせはインスタDM
もしくはyururiyoga0204@gmail.comまで