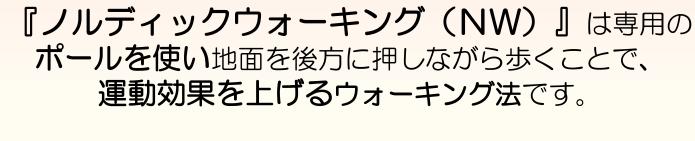


春の

/心是小吻吻动动动动动动物







- 初級者/未経験者なので、基礎から しっかり**体験してみたい!**
- 自己流でNWをしているけれど、 正しいNWの方法を知りたい!

^{そんな方への} **ノルディックウォーキングの体験教室です!**

日 時 : 4月11日(土) 午前のクラス 9:30~11:30 (120分)

午後のクラス 13:30~15:30 (120分)

会 場 : 東北福祉大学予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾 及び 周辺地域

※天候よっては室内のみのプログラムになります。

料 金:体験会特別料金!! <u>各 2,470 円(稅込)</u>

持ち物: NWポール(レンタルの場合、別途310円) / 水分補給用飲み物

歩きやすいシューズ・服装/バッグ(リュックなど身体に密着する物)

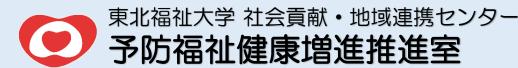
定員: 各15名(先着順:定員になり次第締め切らせていただきます)

講 師: 星 勝久 (予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士 NWマスターインストラクター)

● 料金は全て税込み(8%)価格となります。

● お申込み・ご入金はサービス実施日の5日前までにお願いいたします。一度お支払いいただいた参加費は原則返金できませんので、ご了承下さい。

【お申込み・お問合せ】







Mail

info@tfu-ac.net



〒989-3201 仙台市青葉区国見ケ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1階

〔受付時間〕月一土 (日・祝日はお休み) 9:00~17:30

WEB

仙台元気塾

検索