

春休み 短期水泳教室



＊水泳で元気に新学期スタート!!＊

短期水泳教室最終日までにスクールコースへお申込みの場合

入会特典あり!!

※入会特典は、6か月以上在籍される方に限ります。

特典1 短期水泳教室受講料キャッシュバック!!

特典2 スクール指定用品全品プレゼント!!

特典3 入会金 5,400円 → 0円

特典4 事務手数料 3,240円 → 0円

プレゼント ●女の子6,500円相当 ●男の子4,700円相当

水着 水泳帽子 スクールバッグ

入会申込み時に
ご用意して
いただくもの

●入会金5,400円→0円 ●事務手数料3,240円→0円 ●年会費(年1回)2,160円
●月会費(裏面をご覧ください) ※兄弟割引2人目から540円割引となります。
●引き落とし口座(七十七銀行又は郵便局)と口座届出印 ●顔写真(3×4cm)

※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。※表示価格はすべて税込です。

1期 2日間

日程
3/26(火)・27(水)
10:00～11:00

対象
園児・
新小学1・2年生

料金
2,430円(税込)

バス送迎
なし

練習内容

水が怖い子
大歓迎!!

- ☐ 水慣れ
水中散歩、もぐり、ジャンプ
- ☐ ビート板キック
泳ぎの基本!道具を使って
キックで泳ぎます
- ☐ けのび
顔を水につけ、体をのばして
すみます
- ☐ 背面キック
上を向いて
浮かんでキックをします

※クラス内1割ですまかに合わせてクラス分け!!

2期 2日間

日程
3/28(木)・29(金)
10:00～11:00

対象
園児・
新小学1・2年生

料金
2,430円(税込)

バス送迎
なし

練習内容

水が怖い子
大歓迎!!

- ☐ 水慣れ
水中散歩、もぐり、ジャンプ
- ☐ ビート板キック
泳ぎの基本!道具を使って
キックで泳ぎます
- ☐ けのび
顔を水につけ、体をのばして
すみます
- ☐ 背面キック
上を向いて
浮かんでキックをします

※クラス内1割ですまかに合わせてクラス分け!!

3期 4日間

日程
4/2(火)～5(金)
10:00～11:00

対象
小学生

料金
4,860円(税込)

バス送迎
バス有

練習内容(例)

- ☐ ビート板キック
- ☐ 面キック
- ☐ クロール
- ☐ 背面キック
- ☐ 背泳ぎ

※泳力に合わせて練習をします

※バスご利用の場合は3/23(土)までご予約ください。
※バス協力費4日間…430円、小学生は1人でバス利用可能。
幼稚園児は保護者同伴となります。

国見スイミングクラブ

〒981-0943 仙台市青葉区国見3-11

今すぐ電話予約を!
TEL.234-5138

受付時間 ●月～土曜日…10:00～19:00
●祝 日…10:00～15:00

休館日 ●日曜日、年末年始、
3/30・3/31は休館日となります。



初心者指導など50年余りの経験
を礎に、お子様がたの健全な心
身の発達を願って、スタッフ一同
真心こめて指導にあたります。

ライフスポーツ代表
佐藤 博美

短期専用バスルート

3期 中山・桜ヶ丘 方面
南吉成・国見ヶ丘 方面
南中山・北中山 方面
長命ヶ丘 方面

★詳しくは、ホームページ又は
フロントにお問い合わせください。



<http://livesports-swim.jp/>



子供スイミング スクール

年齢やレベルに
あわせたコースで
体験してみよう!!

兄弟
割引 540円割引になります。
各コースの曜日・時間帯は
右記の表参照



★入会申込み時にご用意していただくものについては、表面を参照してください。
※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。※表示価格はすべて税込です。

親子で
スキンシップ

6ヶ月～3才
コース

A 親子コース

火・金・土 11:30～12:30 月会費/5,400円

※週3回いつでも自由に参加できます。

3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。
特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える
大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプー
ルでストレス発散してください。



3才になったら
親ばなれ子ばなれ

3才～4才コース

B 幼児コース

火・水・金 11:30～12:30

月会費/
週1回 6,700円 週2回 8,640円

3才になったら、自立心を育てる
時期。お友達と仲良くしたり、順
番に並んだり、集団の中でコー
チのお話を聞くことの大切さ等わ
かってきます。ほめて、励まして
送り出してください。

水中運動は
成長期に最適

C 園児コース

月～金 15:30～16:30/土 13:30～14:30

月会費/
週1回 6,700円 週2回 8,640円

コーチのお話を聞く。自分の言
いたいことをきちんと言う。勇気
を出してやってみる。頑張っ
て出来た時の充実感等、社会
での生き方を育む時期です。

水泳を通して
向上心、たくましさ

DEFK 小・中学生コース

月会費/
週1回 6,700円 週2回 8,640円

普段の生活でありあまるエネ
ルギーをプールで思いきり発
散しましょう!泳力別に分
かれて基礎から無理なく楽
しく泳ぎを覚えます。受験
戦争を乗り越え、やがて社
会に出ていくために身心共
にたくましく!!

大切な成長期には プールの全身運動が一番!!



定期的なスイミングスクールは、
成長期の運動として最適です。

水中での運動は浮力があるので、安全で全身を均等
に動かしバランスよく成長を促します。特に体幹から
の運動となり、心肺機能の発達を助長し、持久力が
ついてきます。又、年齢差のある集団の中での練習
は、集中力や向上心、自己表現力等も培われます。

画期的なヘルパー指導法

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。水泳は成長期の子供の脳への刺激としても最適です。ライブスポーツの指導法は、子供の発達発達論に基づいて組み立てられております。

子供たちへは、練習の過程で進級システムを取り入れ、目標を持って真剣に取り組む姿勢を伝え、目標達成の充実感と向上心などの精神力の大切さをも伝えてまいります。

国見スイミングクラブの環境は、選手育成にも力を入れていける環境が十分に備わっており、やり甲斐を感じております。

指導員 佐藤博美 (日本女子プロコーチ第1号)



ヘルパー指導法で
50年!やってきました

スクールコースと時間帯

	月	火	水	木	金	土
9:00						
10:00						
11:00	アクア 11:00～11:30 W L 大人 11:30～12:30	アクア 11:00～11:30 A B L 親子・幼児 11:30～12:30	アクア 11:00～11:30 B L 幼児 11:30～12:30	アクア 11:00～11:30 W L 大人 11:30～12:30	アクア 11:00～11:30 A B L 親子・幼児 11:30～12:30	K 小学生 10:30～11:30
12:00	I 大人 12:30～13:30 アクア 13:30～14:00 S 大人 14:00～15:00		Y 大人 12:30～13:30	I 大人 12:30～13:30 アクア 13:30～14:00 S 大人 14:00～15:00	Y 大人 12:30～13:30	L 大人 12:30～13:30
13:00						
14:00						C 園児 13:30～14:30
15:00						
16:00	G D 園児・小学生 15:30～16:30	G D 園児・小学生 15:30～16:30	G D 園児・小学生 15:30～16:30	G D 園児・小学生 15:30～16:30	G D 園児・小学生 15:30～16:30	D 小学生 15:30～16:30
17:00	E 小学生 16:40～17:40	E 小学生 16:40～17:40	E 小学生 16:40～17:40	E 小学生 16:40～17:40	E 小学生 16:40～17:40	E 小・中学生 16:40～17:40
18:00	F FX 小・中学生 17:50～18:50 Z 選手 18:50～20:50	F FX 小・中学生 17:50～18:50 Z 選手 18:50～20:50	F FX 小・中学生 17:50～18:50 Z 選手 18:50～20:50	F FX 小・中学生 17:50～18:50 Z 選手 18:50～20:50	F FX 小・中学生 17:50～18:50 Z 選手 18:50～20:50	Z 選手 17:40～19:40
19:00						
20:00						
21:00						

★ご希望の曜日・コースが定員に達している場合、お待ち頂く場合がございます。

スクールバス送迎

おためしバス協力費 430円 しております

- ①角五郎・八幡 方面
- ②三条町・柏木・通町 方面
- ③北中山・南中山・西中山 方面
- ④館・中山台・中山吉成 方面
- ⑤南吉成・吉成・国見ヶ丘 方面
- ⑥中山・西勝山・桜ヶ丘・荒巻本沢 方面
- ⑦北仙台 方面
- ⑧長命ヶ丘 方面
- ⑨みやぎ台・赤坂・高野原 方面

★詳しくは、ホームページ又はフロントにお問い合わせください。
★大人スイミングスクールのバスコース・時間等は、
フロントにお問い合わせください。

国見スイミングクラブ

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://livesports-swim.jp/>

受付時間 10:00～19:00

TEL 234-5138