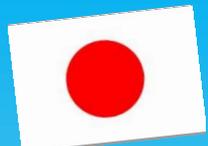




# 世界ヨガデー 記念セミナー



# ヘナdeテトックス



デモ  
実習

## セルフで簡単！ ヘナトリートメント

天然ハーブのヘナは、頭皮と髪を健康にする効果が！

みんなで  
実践



## 効果実感！の ヘッドマッサージ

日頃の疲れもスッキリ！  
若々しく健康的になります！



クチャ  
ヨガ

## インド健康法

5000年前から受け継がれてきたインド健康法『アーユルヴェーダ』に基づき、日常生活に取り入れやすくアレンジしてあります。  
今の生活にほんの少しプラスするだけで、変化を感じると思います！！



実践

## 鼻うがいデトックス

ネイティポットを使って、鼻うがいを体験！スッキリ感がすごい！



**開催日** 2016年7月2日(土)

**時間** 13:30~15:30

**会場** 東京エレクトロンホール宮城(県民会館)305和室

**受講料** 事前予約2800円:当日3500円(ネイティポット付き)

お申込み・お問い合わせ先: ato8ayurveda@yahoo.co.jp 担当: 藤井

主催: アーユルヴェーディックサロンあーと(<http://ato8ayurveda.web.fc2.com>)