

入場料
無料!!

温活勉強会

冷え症について考える体験型セミナー



【セミナー内容】

- ・ 冷えの原因・影響・対策
- ・ 自律神経のお話

【体験】

- ・ 冷えとりフットケア
- ・ 冷えとり呼吸法
- ・ 自律神経バランスチェック

こんな方に
おすすめ!!

- ☐ 手足の冷えが気になる
- ☐ 寒くて眠れない
- ☐ なかなか痩せにくい
- ☐ 風邪ひきやすい
- ☐ 妊活中の方



日 時 : 平成 30 年 9 月 27 日 (木) 18:00~20:00
場 所 : 東西線国際センター駅 2 階 多目的スペース
定 員 : 15 名様
服 装 : 普段着で OK
持ち物 : 筆記用具のみ
主催者 : Aromarsa (アロマーサ) 川村麻友
あおばコーチングアカデミー 白井治幸



お申し込みは LINE でお願いいたします☆

アロマーサ LINE に右の QR コードから登録し
『温活勉強会参加』とメッセージください。

