

テニス + 自律神経の乱れを整える 習慣化コーチング 体験レッスンのご案内

11月9日(金)

13:00~15:00

【レッスン及び説明会】

会場：川内庭球場第8コート

Ad：青葉区川内元支倉35-2

集合：12:50川内庭球場クラブハウス

費用：500円(コート代・ボール代の実費)

雨天：室内にてカフェ会及び説明会を実施

対象者：◆テニス初級者で、もっと上達したい方
◆自律神経の乱れを整える習慣化スキルを体得し
自分の健康面での課題を解決したい方



課題の例として健康面では
(冷え性・便秘・不眠等)

習慣化コーチングを活用し
テニス上達と併せてご自分の

課題解決をサポートします



解決手段
テニス
習慣化コーチング

自律神経の乱れを
整える習慣化を体得

体験会の詳細は「あおばコーチングアカデミー」
HPをご覧ください。
「あおばコーチングアカデミー」で検索🔍

主催者<問合せ・申込先>
あおばコーチングアカデミー 白井 治幸
080-6039-1398
メール: primeco.aoba@gmail.com
メールか電話にて①氏名 ②電話番号
③「体験会参加」を記入し、お申込をして下さい。



コーチングとは
コーチがクライアントに寄り添いながら、課題の解決や目標
を達成させていく手法です