

朝

ヨ
ガ
で
ゆ
つ
た
り

温活

リラックス

気持ちが
前向きに

体調改善

春に向けて身体を温めて元気をチャージしませんか？
尚、参加特典としてヨガイベント終了後日帰り温泉をご利用頂けます。

日程

2月11日(日・祝日)

講師

半澤 いづみ

時間

AM 10:00 ~ 11:00 / 60分間

受付

1階ロビー

参加費

2,200円 (税込)

定員

16名 (最少催行4名)

申込方法

実施日の3日前までにお電話
又は直接お申込ください。

持ち物

動きやすい服装・お飲み物

お問合せ先:名取市サイクルスポーツセンター

Tel:022-385-8027



輪りんの宿

名取ゆりあげ温泉

NATORI CYCLE
SPORTS CENTER