

寒い冬の弱った腎を補う温める薬膳料理



薬膳



全日本薬膳食医情報協会
藤本 翔太 副理事長



Zhi-Life
秋田克志 料理長

薬膳とは

中国の伝統医学理論に基づく、健康維持や病気の予防、回復などに役立つ美味しい料理です。

四季に合わせた料理

全日本薬膳食医情報協会(ANY協会)と最高の料理人のコラボで季節の旬な食材を採り入れた薬膳料理を食べながら、冷やすものや温めるものなどを学びます。五行の理論を知れば自分の体調に合わせることができるようになります。

四季の暑さ寒さ、湿度の高い時期と乾燥した時期などに食材の旬の時期を知り漢方の知識も得られます。

四季に合わせたお食事会を定期的に開催します。

2020年2月16日(日)

■会場 紫山のごはん会 分室
仙台市青葉区通町2-16-24
コクラス北仙台1F

■時間 第1部 12:00~14:00
第2部 17:00~19:00

■会費 7,000円

問合せ 千葉 070-4487-7018



協賛・監修
杜の都の漢方薬局 運龍堂
協賛
スペインオリーブジュース

