

# ぶらす健康応援道場 開校!!

【日時】 水曜日 14:00~16:00

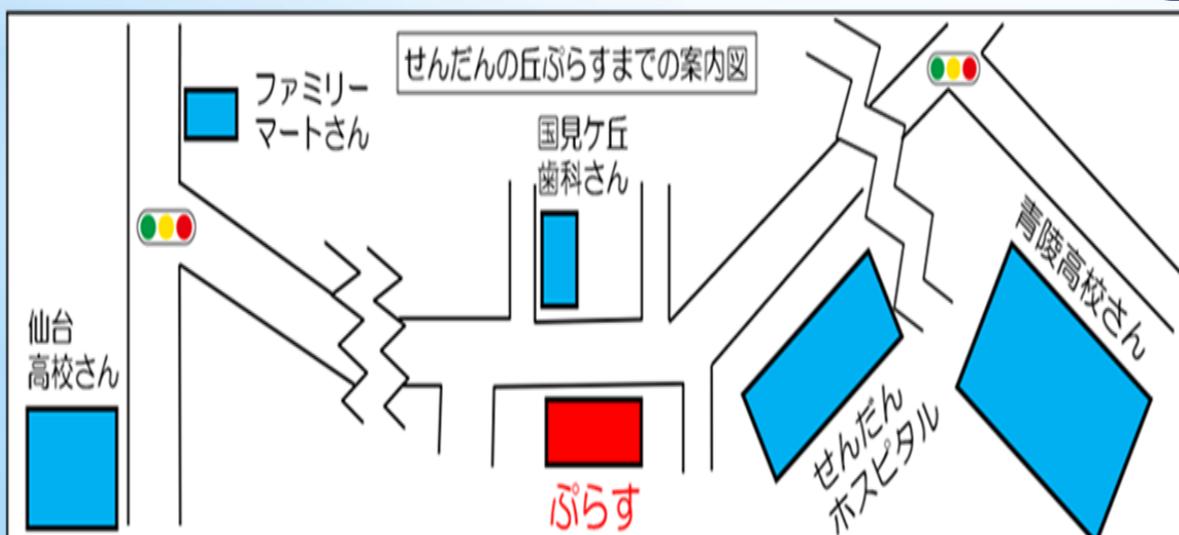
【送迎】 要相談  
集合場所を決めての送迎になります。

【内容】 ストレッチや様々な体操をスタッフの指導の元、**集団**で行います。運動だけでなく、**関節に負担の無い動作方法指導**や飲み込み、**お口の悩み**に対する相談も対応しています。

【料金】 1500円/回

【連絡先】 ☎719-5621 (ぶらす)

1人じゃ不安な方!!  
集団型の道場なので安心です♪  
運動初心者大歓迎!!  
お気軽にお問合せ下さい😊



〒989-3201 青葉区国見ヶ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1F

