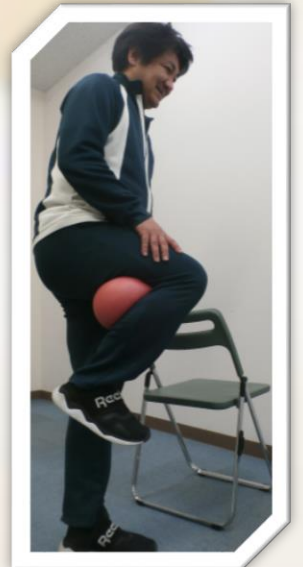


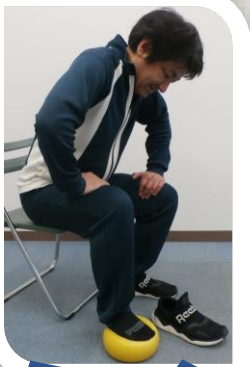
健康促進道場 短期集中コース 開講

無限に広がる活用法 ボールトレーニング伝授

※ジャグリング教室ではありません！！



下半身から上半身、
さらにバランス能力など
様々なトレーニングが
できます。この一球で
自分を変えてみませんか？

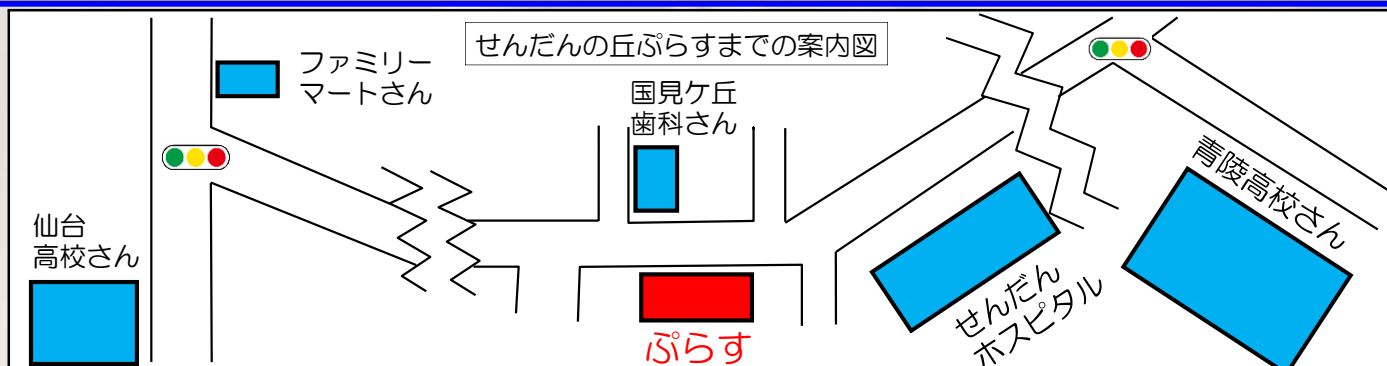


今だけ！！

【月曜開講日 9:45~11:15】
4/15 5/20 6/3 6/17

【水曜開講日 9:45~11:15】
4/10 4/24 5/15
5/29 6/12 6/26

料金：**800**円/回 申し込み先：せんだんの丘ぷらす ☎719-5621



〒989-3201 青葉区国見ヶ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1F