

夜の 寺 ヨ ガ

曹
洞
宗

福
聚
院



2018.7.1 (日) 17:30~20:00 open 17:15

「蓮-padma-」

今回は「蓮」をテーマに福聚院住職 伊達廣三老師の説法が入ります。そのあとゆっくりとしたフローヨガを行い、シンギングボウルなどの倍音とともにヨガニドラ・リラクゼーションに入っていきます。忙しい日常を離れ、癒しのひとときをお過ごしください。初心者の方も大歓迎です。

- 【会場】 曹洞宗 福聚院
仙台市太白区門前町8-22 (敷地内駐車場有)
- 【参加費】 2500円
- 【講師】 福聚院住職 伊達廣三老師
ヨガインストラクター 笹川典子・倍音奏者 三浦伸子

【ご予約・お問い合わせ】

yoga.arch.sendai@gmail.com