

第11回 JNFA ノルディックフィットネスフォーラム 2019 in 仙台

ノルディックウォーキングで フレイルに負けない身体づくり

フレイルの改善・予防に、新たな視点で
ノルディックウォーキングの活用を考える

2019年8月24日(土)
13:30~16:30 (受付 13:00 ~)

参加料：2,000円

定員：150名 (定員になり次第締め切りとなります)

会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 2階
会議セミナー室【未来の杜】

宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5-26 TEL 022-766-8833

申込受付期間：2019年6月1日~7月31日

※申込方法など詳細は裏面参照

【基調講演】

これからの
ノルディックウォーキングが
目指すもの



講師 竹田 正樹氏

同志社大学 スポーツ健康科学部 教授
JNFA日本ノルディックフィットネス協会 会長
INWA国際ノルディックウォーキング連盟 理事

【特別講演】

超高齢社会を生きる
~最期まで歩く喜び、
歩ける幸せを求めて~
(整形外科医の立場から)



講師 澤田 出氏

整形外科医 澤田整形外科医院 院長
日本運動リハビリテーション学会 評議員

【特別講演】

「歩ける身体づくりに
必要な基礎知識」



講師 河村 孝幸氏

東北福祉大学健康科学部医療経営管理学科
准教授 JNFA理事

【話題提供】高橋 英子氏 (仙台医健・スポーツ&こども専門学校副校長/MN-net代表) / 高野 駿氏 (健康運動指導士/特別養護老人ホームユアアイ村勤務)
宮城県後期高齢者医療広域連合 (依頼中)

【パネル発表】石巻市、石巻市湊地域包括支援センター、石巻市雄勝地域包括支援センター (掲示のみ)

【主 催】NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA)

【主 管】第11回JNFAノルディックフィットネスフォーラム 2019 in 仙台 実行委員会

【後 援】東北福祉大学、宮城県後期高齢者医療広域連合、宮城県、仙台市、フィンランド大使館、仙台フィンランド協会、朝日新聞仙台総局、河北新報社

【協 力】みちのくノルディックウォーキングネットワーク (MN-net)

【お申し込み・お問い合わせ先】

第11回 JNFAノルディックフィットネスフォーラム 2019 in 仙台 実行委員会

Email: jnfanff11@gmail.com FAX: 052-892-8957 TEL: 080-5159-2498



このフォーラムは、
赤い羽根共同募金の
配分を受けております。