

いまを楽しもう

愛

803

わかち

フェスタ

わかち愛をテーマに宮城県、近県にお住いの楽しいことが大好きな女性やお友達、ご家族が気軽に終日ワクワク楽しめる体験会です。

■日時：2019年 8 月 3 日（土） 11時～17時00分

■場所：仙台市市民活動サポートセンター BIF 市民活動シアター  
仙台市青葉区一番町四丁目1-3

地下鉄広瀬通駅西5番出口すぐ  
市営バス「商工会議所前」徒歩3分



Share Love

■入場料・ブース料他： **すべて無料**



整体による内臓疲労チェック、スプーン曲げ、コミュニケーションカード、アロマメントールスプレー体験、コミュニケーションワーク、指ヨガ簡単セルフ体験、オーラハンドクリスタル、心理カラーセラピー、鼻毛ワックス脱毛、心理ワーク、バルーンアート、リョッシャーカラー色彩心理診断、ハンドエステトリートメント、心理臨床家 庄司真弓を採せ！、魔法の言葉でリンパケア、足ラク ケアなどたくさんの「ブース」と「ステージ」では、はじめてのヨガ、わかち愛音楽部、防災ライブ、ピアノ/連弾演奏、美姿勢&ウォーキング、肩をゆるめる ほりちゃん体操などの楽しいプログラムをご用意しています。



■ご来場の方にお願ひです

無料イベントのため、当日は混雑が予想されます。  
安全確保のために事前お申込みにご協力のほどよろしくお願い致します。



お申込み・お問い合わせ <https://goo.gl/AEmzP8>



主催：いまを楽しもう！803 わかち愛フェスタ♪実行委員会 [info@sophias-color.com](mailto:info@sophias-color.com)

ブース出展者名	出展ブース名	ブース内容
あさか整骨院 小川智幸	整体による内臓疲労チェック	みなさんの内臓の疲れ具合を整体でチェック。実はこんなところに疲れが出ていたんだと気づくことができるかも！
Advance Garden 佐々木 公也	メンタリスト Kouya	「マジックではありません。心理からのアプローチでスプーンが曲がる!？」
アロマプチヴィオーラ 佐藤 あけみ	アロマメントールスプレー制作体験	メントールの結晶を入れたアロマスプレー作りです。お部屋やハンカチに使ってスースー体験してみませんか？
A-yayoga Studio Ayaka	コミュニケーションワーク	52 枚の可愛いカードを使って自分自身についての理解を深めます！お友達同士やカップルで一緒に行っても面白いですよ！
Emi Carrot わたなべ えみこ	指ヨガ簡単セルフ体験	指ヨガとは、体に不具合が生じた場合、手のひらの同じ部分を触れることによって改善出来るセルフケアの方法です。
心に優しい福祉 佐藤 康子	オーラハンドクリスタル®&手相	7色の光が導くメッセージを受け取ってみませんか？パッと開いた両手から見える占いとは一味違う手相の体験を♪
さくら香～Sakurako～ 岡野 さおり	心理カラーセラピー	「今ここの自分のステキを知って、もっと自分を好きになる」をテーマに、選んだ色から分かるメッセージをお伝えします。
サロン グリシーヌ 文屋 利恵	鼻毛ワックス脱毛体験	鼻毛脱毛で簡単エチケット！ 心も鼻毛もスッキリしますよ～～
Jewel Clover 江澤 さおり	心の奥にある大切にしているものをみつける心理ワーク	ご自身が選んだテーマについて、心理ワークを行い大切にしている心の軸・深層心理にせまります。
バルーンアート部 Yuki	バルーンアート制作体験	子どもが大好きなふわふわにゆびにゆ可愛い動物を、バルーンアートで制作体験しお持ち帰り頂けます。
Be side U 齊藤由佳	リュッシャーカラー色彩心理診断	"色は心の体温計" リュッシャーカラーテストで「今、この時」のありのままの心の状態を診断します。
ビューティールーム ヴィオーラ 小林 すみれ	ハンドエステトリートメント	お肌の角質ケアに効果的なスキンケアと、美顔器を使用しての「ハンドエステトリートメント」をご体感ください！！
Berry's Color 庄司 真弓	心理臨床家 庄司真弓を探せ！	会場内にいる庄司真弓を探し、声をかけて下さい。もれなくご来場記念品をプレゼントさせていただきます。
ほっこり momo 小原 まゆみ	魔法の言葉でリンパケア	セルフケアブース。さとう式リンパケアの魔法の言葉でリフトアップ肩こり緩和を体験していただけます。
Yadorigi 村山 旭美	足ラク ケア	姿勢の美しさはしっかり立てる足もとから。わかち愛前に気合いを入れたいあなたも、わかち愛後の歩き疲れたあなたにも

ステージ出演者	ステージプログラム	ステージ概要	時間
A-yayoga Studio Ayaka	はじめてのヨガ♡	ヨガってなあに？誰でもできる基本的な呼吸法や動きを一緒にやってみましょう♪	11:30～ 12:00
わかち愛音楽部	スペシャルメンバーによる スーパーバンド♪	今回も、元気と勇気を奏でる音楽で会場全体をわかち愛で包み込みます。	12:30～ 13:00
防災士おばさんかえるん	防災ライブ「野蒜とわたし Vo.2」	野蒜のお話をわかち愛ます。防災教育の歌も大切な人のためにみなさんと一緒に。	13:30～ 14:00
木村ピアノ教室&大沼ピアノ教室 Virgo/ヴァルゴ	ピアノ連弾演奏	2人で演奏すると更に楽しい♪ピアノの魅力を様々な曲でお送りします。	14:30～ 15:00
ウォーキングスタイリスト 佐藤 美希	健康的な身体をつくる 美姿勢&ウォーキング	正しい姿勢と歩き方を身につけて健康的な身体をつくりましょ♪	15:30～ 16:00
快笑整体院 堀込 亘	肩をゆるめる ほりちゃん体操	ごりごりの肩こりを、ゆったり優しい動きで簡単にゆるめる体操をお伝えします。	16:30～ 17:00