



初心者 座禅体験会

令和 7 年 1 月 2 4 日

(土)

午後 1 時～ 4 時

参加費 30

0 円

寒冷の候となりました。仙台若林区の静かな禅道場で坐禅を学んでみませんか。抹茶体験もあります。

**<場所> 仙台市若林区南石切町 14
仙台座禅道場**

車の方は、近くのコインパーキングを利用してください。地下鉄の方は河原町駅下車徒歩 8 分。はんざわ内科医院の隣りなのでそこをめざして行くとよい。入り口に「仙台坐禅会」のカンバンがあります。

<主催> 人間禅仙台禅会

<申し込み・ TEL 090-2313-6093 鈴木

問合せ> メール 1793kensyo@gmail.com

1/24(土)

13 時 集合・開始
座禅の仕方

14 時 講話
「禅とは何か」
仰月庵呼龍老師

14 時半 呈茶
抹茶を差し上げます

15 時 座禅

16 時 終了・解散
アンケート

講師

仰月庵呼龍老師

人間禅師家
博士(早稲田大学)。
昭和 44 年人間禅如々庵
洞然老師に入門し、平成
27 年師家分上となる。
現在、仙台、新潟、さいたま
の座禅会を指導している。