

人生の価値観が変わる

インド伝統医学の世界

Shree Ganesh

Happy Ganesh Chaturthi



インド伝統医学・アーユルヴェーダを

3/5(日)

通して学ぶ、心と体の新境地

仙台福祉プラザ

インド伝統医学・アーユルヴェーダは医学的な面だけでなく、普遍的な価値観を内包しています。人生とは何か、健康とは何か。そして、どうすれば豊かな生き方ができるのか…。アーユルヴェーダは、その知識を教えてください。アーユルヴェーダの深い知恵を、一緒に学びませんか？

2017年3月5日(日) 仙台福祉プラザ 9F 和室

13:30~15:00

アーユルヴェーダとは?《アーユルヴェーダの基礎》

担当: アーユルヴェーティックサロン『あーと』

代表: 藤井 早苗

アーユルヴェーダの基礎理論を、豊富な知識と経験から、わかりやすく面白くお話しします。



15:00~15:30 ティータイム(手作りアップルパイ付☆)

美味しいお菓子とお茶で小休憩。スパイスの効いた美味しいアップルパイをご用意致しております(^)

※1講座のみ受講でもアップルパイ付きます。

15:30~16:30

アーユルヴェーダのツボ・マルマを使ったセルフケア

担当: 恵はり灸院

院長: 三保 翔平

アーユルヴェーダを取り入れた鍼灸治療を実践しています。アーユルヴェーダのツボ・マルマの刺激による体の変化の体験・セルフケアの方法を知る実習講座です。



会場へのアクセス

地下鉄五橋駅より  
徒歩2分

受講料

2講座同時受講: 4000円  
1講座のみ受講: 3000円

お問い合わせ

080-5574-5480  
prema.hari9@gmail.com  
恵はり灸院 三保まで

