

自分を叶える

## クリスタルボウルヒーリングin仙台

みなさんは自分らしく生きていますか？自分らしく輝いていますか？

私は自分らしく生きたいと思いながらも、  
自分らしさがよく分かりませんでした。  
そんな時に、私はなおえさんに出逢いました。  
クリスタルボウルの音色となおえさんの言葉や問いかけは、  
今必要な事の本質に気づかせてくれます。

「自分を叶える」とは  
自分と向き合って、自分が望んでいたことや考えていたことに  
気づいて、自分が望む生き方を選択していく。  
そうしていくことで、自分らしく輝くということに  
繋がっていくのではないかと思います。

知らなかった自分に気づくことは、怖さもあるかも  
しれないけれど、とても嬉しい瞬間でもあります。  
そういう瞬間をみなさんと共有しながら、自分らしい自分を  
叶えていけたら、とても幸せだなぁと思います。

ぜひ、自分を叶えるチャレンジを一緒にしてみませんか？

【日時】2025年4月20日（日）14:00から17:00

【場所】仙台市泉区（泉中央駅周辺）※申込み後に詳細お伝えします

【定員】20名

【内容】第1部 クリスタルボウルヒーリング演奏 & 講話

演奏 中田なおえさん (約90分)

自分の声が聞こえやすくなるよう、ココロと身体を整えていきます

第2部 自分と向き合うシェア会 (約90分)

進行 かきひさかずみ

アドバイザー 中田なおえさん

思ったこと、感じたことをそのまま言葉にして、  
分かち合うことで、本当の自分に気づくヒントがたくさんあります！  
潜在意識からのメッセージがあるかも？！

【参加費】第1部 5000円

第2部 3000円

【申込み】右記の2次元コードから  
お願いいたします。



チラシをダウンロードしてから  
2次元コードを長押しすると  
申込みフォームにとびます

【主催】かきひさかずみ

クリスタルボウル奏者  
&心理カウンセラー

中田 真絵さん

なかた なおえ

なおえさんの言葉は  
心に響きます。

そして

人が輝くためのスイッチを  
押してくれます。

ぜひ体感しにきてください！！