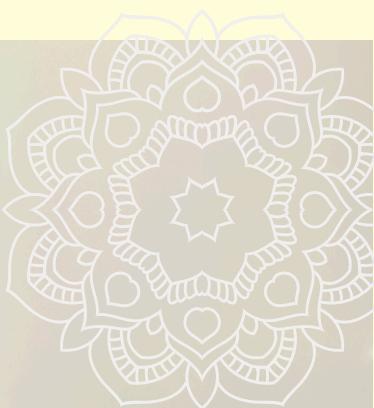


3月

週末

ヨガレッスン

★ご案内★



【ヨガ棒】 レッスン

ヨガ棒に身をゆだねて
心身共にリラックスさせて
いきましょう♪

各回
1,500yen
ハーブティー付

3/8(土)
19:00～20:00

定員6名

【自律神経を整える】 ヨガレッスン

背中の凝りをほぐして
背骨を柔らかくして
自律神経を整えます♪

3/23(日)
10:00～11:15

定員6名

【予約制】

Instagramのリンク🔗、DMかメール、QRコードよりご予約ください



24h
ご予約OK

Instagram: minmasu.43

mail: masuminmin.4.3@gmail.com