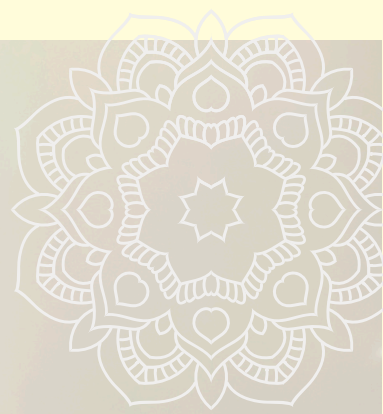


3月

週末

ヨガレッスン

★ご案内★



各回
1,500yen
ハーブティー付

【ヨガ棒】

レッスン 🧘‍♀️ ✨

ヨガ棒に身をゆだねて
心身共にリラックスさせて
いきましょう♪

3/8(土)

19:00～20:00

定員6名



【自律神経を整える】

ヨガレッスン 🧘‍♀️ ✨

背中の凝りをほぐして
背骨を柔らかくして
自律神経を整えます♪

3/23(日)

10:00～11:15

定員6名



【予約制】

Instagramのリンク🔗、DMかメール、QRコードよりご予約ください

24h

ご予約OK

Instagram:minmasu.43



mail:masuminmin.4.3@gmail.com

