

# よりアクティブなサークル活動のための NW勉強会 & 情報交換会



◆講師／星 勝久先生  
東北福祉大学  
予防福祉健康増進推進室  
健康運動指導士  
INWA国際  
ノルディックウォーキング連盟  
ナショナルコーチ

ナショナルコーチによる講義&仲間との情報交換で  
サークル活動の**マンネリ化**の原因を探れ！

Q. サークルの運営でこんな悩み、抱えていませんか

- ✓ なんとなく、活動がいつも同じで変化がない…
- ✓ 新しく参加者が増えたときは、不安が大きい…
- ✓ 雨の日の活動は何をしたらよいかわからない…
- ✓ サークル内の仲をもっと深めたい…

同じ悩みを抱えた仲間とともに、悩みを解決して  
サークルの**円滑な運営**を目指しましょう！

日 時：2015年11月23日(月・祝) 13:30～15:40  
 場 所：東北福祉大学仙台駅東口キャンパス4階(46AB教室)  
 定 員：20名程度  
 参 加 費：無料  
 準 備 物：動きやすい服、歩きやすい靴、飲み物(水分補給用)、タオル、ポール  
 講 師：東北福祉大学 仙台元気塾 健康運動指導士／  
 INWA国際ノルディックウォーキング連盟 ナショナルコーチ 星 勝久先生  
 申込 締切：11月20日(金) \*お電話もしくはFAXでお申込みください



会場の仙台駅東口キャンパスは、  
JR仙台駅地下東西自由通路  
「出入口1」から**地上に出てすぐ!**

《公共交通機関をご利用ください》

仙台駅東口キャンパスにはご利用いただける駐車場が  
ございませんので、ご協力お願い申し上げます。

お問合せ  
お申込み

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室  
〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1階  
TEL:022-208-7792 FAX:022-208-7791





個人でのお申込み

申込日:平成 年 月 日

フリガナ 氏名			男・女	
			生年月日	
住所	〒(      -      )			
電話番号	(      )	FAX	(      )	
所属サークル 団体名				

団体でのお申込み

申込日:平成 年 月 日

サークル 団体名						
代表者 住所	〒(      -      )					
代表者 電話番号	(      )	代表者 FAX	(      )			
代表者 生年月日	年 月 日					
フリガナ 参加者氏名  (①は代表者)	①	男・女		②	男・女	
		生年月日	年 月 日		生年月日	年 月 日
	③	男・女		④	男・女	
		生年月日	年 月 日		生年月日	年 月 日
	⑤	男・女		⑥	男・女	
		生年月日	年 月 日		生年月日	年 月 日

\* 保険加入の関係で、生年月日の記載にご協力をお願い申し上げます。