

今

こころを感じる

クリスタルボウル 演奏会

R4. 7. 2 (土)

7. 23 (土)

special 8. 27 (土)



奏者 雨堤 真絵

クリスタルボウル奏者
心理カウンセラー
ヨガインストラクター



イベントの詳細、お申し込みはこちら →
LINE公式アカウントからお願いします。



日時	1st 7. 2 18:00~20:00	場所	7. 2 and 7. 23 日立システムズホール和室1・2
	2nd 7. 23 19:00~21:00		8. 23(special) 名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」和室
	3rd 8. 27 10:00~18:00		

感染症対策に努め、換気・消毒など十分に配慮して開催いたします

主催者 和の会 仙台 (プロフィール) 悩みや問題を解決して未来に勇気と希望を与えるためのカウンセリングや、心理学に基づく体験型ヒーリングを行っています
(連絡先) 685kokoro@gmail.com

テーマ 「今」ここを感じる

あなたが本当にやりたいことは何ですか？

私達は、過去や未来、人や情報など、外に意識を向けて一日の殆どを過ごしています。外に意識を向け続けていると、自分の中心軸から離れ、やりたいことから遠ざかっていきます。

クリスタルボウルの音色と波動は、心と体をクリアにしてくれます。内に意識を向け、「今」ここ”の感覚を養い、自分軸を整えていくと、やりたいことが見えてきて、実現に向けて行動する準備ができます。「今」ここ”の本来のあなたは愛と光りに溢れているのです。

◇第1回 7/2(土)
緊張をときほぐし、
身体と心を解放する
～極上のリラクゼーション時間～

◇第2回 7/23(土)
日常のすべてから離れ、
あなたの心の声に耳を傾ける
～あなただけの贅沢な時間～

◇第3回 8/27(土) 特別企画
軽やかに未来へ進む自分を手にする (仮)
～光に満ちたクリーンな心と身体で
自分軸を整える～

続けて受けることで、心も体も深い癒しを体験することができます。スペシャルな3回目は、1日かけ、体と心の奥から感情の解放を導きます。すべてを体験した時、あなたは光に満ちた未来を見ることができるでしょう。

奏者プロフィール

雨堤 真絵

クリスタルボウル奏者 心理カウンセラー
ヨガインストラクター

小さいころから音楽が好きで、楽器演奏やマーチングバンドなど、音楽とともに暮らしてきた。初めてクリスタルボウルに触れたとき、全身が軽くなり、内側から光りで満たされていくような体験をした。学んでみると、そこには、想像を遙かに超える神秘的な世界が広がっていて、魅了された。クリスタルボウルの音色と波動とともに、皆様の中にある“愛”を光り輝かせていくことが、幸せを感じる時間となっている。

クリスタルボウルとは

◇どのような楽器？

水晶でできた楽器です。音と波動が、水面の波紋のように、身体の中心まで響き渡ります。骨や脊髄のケイ素が、クリスタルのケイ素と共鳴しあい、同じ波形が体内に広がります。

◇身体への効果

有害物質がお掃除され、新鮮な血液の産生が早まると言われています。繊細な振動が血液をサラサラにする、という研究者もいます。

◇心への効果

副交感神経が刺激され、心身の緊張がほぐれ、ストレスが解消されます。また、自然治癒力が高まり、ストレスからくる諸症状が改善されます。心と体が同時に癒やされます。

◇さらにこのような効果も

心が癒やされると、今までに気づかなかった自分自身に気づいたり、悩みの答えがひらめいたり、新しいアイデアが浮かんだりなど、意識が高くなります。

クリスタルボウルは、身体の深いリラクゼーションを導くとともに、心を解放する七つのチャクラを全開させる楽器です。

体験者の声

- ・ずっと苦しかった肩こりがよくなり、すっきりしました(40代女性)
- ・お腹が張って苦しかったのですが、落ち着いてとても楽です(30代妊婦さん)
- ・演奏中涙が止まりませんでした(30代女性)
- ・何をしても治まらなかった、手足のアトピーの腫れが、翌朝には落ち着いていて驚きました(30代女性)

