

大人の
未来
学校

プロスポーツに学ぶ

メンタルの鍛え方

『メンタル』とは、「精神」や「心の持ち方」のこと。心を強くもち、自分らしく生きるにはどうすべきか。強い精神が求められるプロスポーツの場や、コーチングでの経験を通して、心を強くするヒントを学びます。

日時

平成29年**3月5日(日)** 13:30~15:00

会場

仙台市シルバーセンター 7階 第1研修室
(〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2)

対象

仙台市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方

定員

50名(要申込・先着順)

費用

500円(受講時にお支払い頂きます。)

託児

2歳以上の未就学児 定員6名(無料・要事前申込・先着順)
託児希望の場合は2月15日(水)までにお申し込みください。

申込

2月6日(月)9:00から申込受付開始。 電話・FAXまたはEメールにて

【①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒住所 ④電話・FAX番号 ⑤年齢 ⑥託児希望の有無】
を記入のうえ、下記あて先までお申し込みください。

シルバーセンターホームページ www.senkenhuku.com からもお申し込み頂けます。



講師プロフィール

つじうち たかのぶ

辻内 崇伸 氏

(日本女子プロ野球リーグ

埼玉アストライア ヘッドコーチ)

奈良県出身。2005年、読売ジャイアンツへ入団。2013年の引退後、日本女子プロ野球リーグ(JWBL)埼玉アストライアのコーチに就任。2016年に東北レイアにてコーチとして活躍、現在は埼玉アストライア ヘッドコーチを務める。

お問い合わせ
お申込み先

シルバーセンター交流啓発係

TEL:022-215-3170 FAX:022-215-4140 Email:kouryu3@sendai-hw.or.jp

【主催:公益財団法人 仙台市健康福祉事業団】

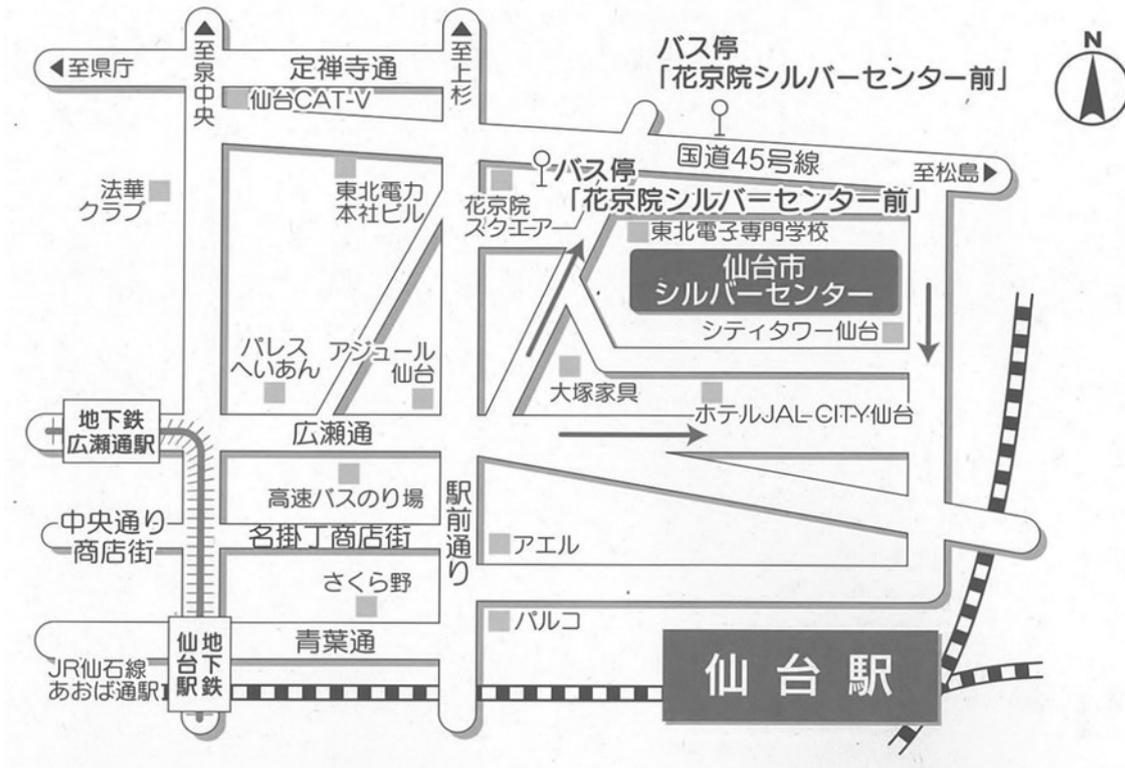
大人の未来学校「プロスポーツに学ぶメンタルの鍛え方」参加申込書 (FAXの方はご記入のうえ、そのまま送信してください)

フリガナ		電話番号	()
お名前		FAX番号	()
ご住所	(〒 -)	年齢	歳
託児希望	あり ・ なし	※託児希望ありの場合、担当より改めてご連絡申し上げます。	

大人の 未来学校 とは？

大人の未来学校とは、30歳代～50歳代の方を対象とした、「シニアのになるその前に、気持ちや行動で準備したい働きざかりの皆さんへ贈る、未来へのヒントを探す講座」です。

仙台市シルバーセンター(仙台市青葉区花京院1-3-2)のご案内



【アクセスのご案内】

- 地下鉄 「仙台駅」または南北線「広瀬通駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分
- JR 「仙台駅」または「あおば通駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分
- バス 「仙台駅前」下車、東北電子専門学校を目印に徒歩8分
または「花京院シルバーセンター前」下車徒歩3分

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関でお越しください。

シルバーセンターでは大人の未来学校以外にも様々な事業を実施しています。



詳しくは、左記のQRコードを読み取って頂くか、

仙台市健康福祉事業団

で

検索

ください。