

健康促進道場 始動
短期集中コース開講！

2019
4～6月

目指せ！！

力みなぎる、るんるんボディ♪ ～道場推奨健康促進トレーニング～



日々の健康作りや動きやすい体を目指すために必要不可欠！！
椅子1つで出来る筋トレです♪
一緒に健康習慣の獲得を目指しませんか？

体操初心者から、
確認や見直しをしたい
方まで大歓迎！！

【開催日】

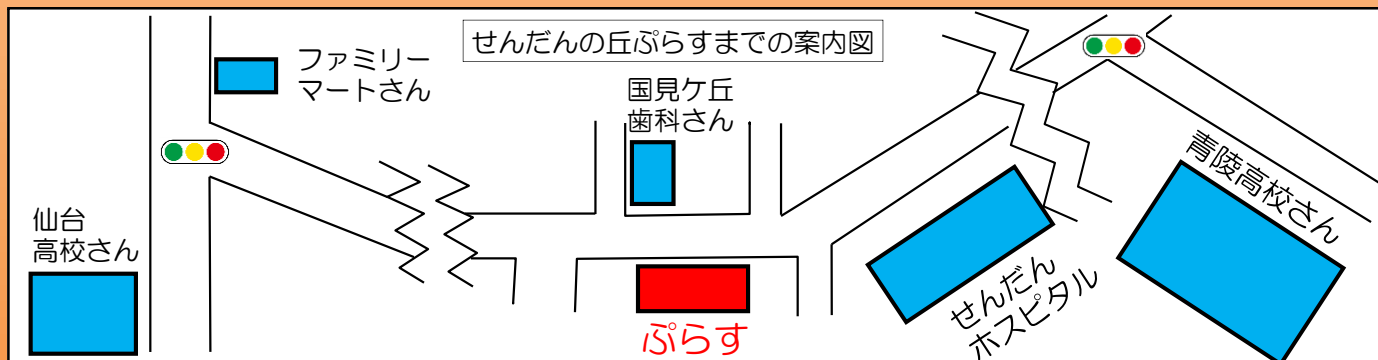
4/16、5/7、5/21 6/4、6/18

火曜日 14:15～15:45

春期 得々
キャンペーン

料金：**800**円/回 申し込み先：せんだんの丘ぷらす ☎719-5621

※みなさんの参加をお待ちしています♪ 不明な点はスタッフまでお願いいたします♪



〒989-3201 青葉区国見ヶ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1F