

# 「仕事や子育てに活かす」 コーチングを体験してみよう

- 日 時 6月20日(水) 19時~21時  
○場 所 NPO 法人 地域生活支援オレンジねっと  
仙台市泉区南光台南1-1-23  
○講 師 コーチング研修会社ドリームフィールド  
鈴木 満氏  
○参加費 1,000円  
○申込み メール youko\_aratyan@yahoo.co.jp  
TEL: 253-2872 FAX: 253-2872
- 

コーチングと聞くと、スポーツのコーチや指導者をイメージすると思いますが、コーチを英語辞典で調べると「馬車」と書いてあることがわかります。このことからコーチは「大切な人を、今いる場所からその人が望むところに望むように送り届ける人」のことを言い、コーチの役割を担う人は、そのような人に自らなる、ということでもあります。

そのためにコーチングスキルがあるのですが、今回はコーチングを支えるスキルの「傾聴」と「質問」のスキルをお伝えするとともに、コーチングをみなさまに体験していただきます。なぜコーチングが人材育成に有効なのか、実際の仕事の現場でどのようにコーチングやコミュニケーションのスキルを活かせるのかをみなさまと一緒に学びます。

---

## テーマ「仕事や子育てに活かすコーチングを体験してみよう」

- 内容
- ・コーチングってなんだろう
  - ・コーチングスキルってどんなもの
  - ・コーチングスキルを活かすために一番大切なこと
  - ・どうして話し上手は聞き上手なのでしょう
  - ・聞き上手ってどんないいことがあるのかな
  - ・相手に寄り添うとは言うけれど
  - ・共感と同感はどのように違うのかな
  - ・ステキな質問ってどうするの
  - ・質問したときに覚えておきたいこと など



コーチング研修会社  
ドリームフィールド  
ビジネスコーチ仙台  
を拠点にコーチング  
コミュニケーション  
の切り口から組織や  
地域の活性化を考え  
る 仙台市在住